

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 3 septembre 2022

De 10h à 18h - Plaine des sports Jacques-Rosazza



Programme d'animations

Rens. : Service Sport et Vie associative au 05.56.03.78.78

● **Animation tyrolienne (5 à 12 ans) :**

10h-12h/14h-17h30

Emplacement 1

● **Initiation à la Boxe, pieds/poings sur ring gonflable :** 10h-12h/14h-17h30

Emplacement 2

● **Démonstration de sculpture, poterie et peinture de « Formes et couleurs » :**

10h-12h/14h-17h30

Emplacement 4

● **Mur d'escalade (6 à 99 ans) :**

10h-12h/14h-17h30

● **Initiation parcours d'athlétisme, marche nordique du club « Athlétisme Nord Bassin » :**

10h-12h/14h-17h30

● **Découverte du Baseball** proposé par « Andernos Baseball Club » :

10h-12h/14h-17h30

● **Démonstration et Initiation de Golf** des « Golfeurs Nord Bassin » :

10h-12h/14h-17h30

Emplacement 6

● **Découverte des Arts du Cirque** proposée par Feelethik : 10h-12h/14h-17h30

Emplacement 9

● **Viens on Joue !** (théâtre d'improvisation) : 11h

● **Conférence « Comment apporter du mieux être dans sa vie »** proposée par Alliance mieux être : 14h30

● **Culture et conseils de rempotage d'orchidées** par Orchidées 33 : 15h15

● **Atelier de cuisine** avec France Italie Aquitaine : 16h

● **Exposé** avec les Ecocitoyens du Bassin d'Arcachon : 16h45

Emplacement 10

● **Démonstration et initiation, parcours de gym** avec le Club Andernosien de Gymnastique (C.A.D.G.) :

10h-12h/14h-17h30

● **Démonstration d'Andernos Aïkido :**

15h45

● **Renzokuken-Dojo (démonstration Arts Martiaux) :** 16h30

Emplacement 12

Sur la scène - Emplacement 8

- A Ton Rythme - **Animation musicale** : 11h
- Mov'N Dance - **Démonstration de danse** : 11h30
- Zykoson - **Animation musicale, chanson** : 12h15 - 14h15
- Feelethik - **Démonstration de cirque** : 14h30
- Accords Danse - **Démonstration de danse** : 15h15
- Gymnastique Volontaire Andernosienne - **Démonstration de Gymnastique** : 16h
- Lous Pignots - **Initiation Danses Traditionnelles** : 16h30



Restauration sur place